



Herzlich willkommen zum T-RENA Nachsorgeprogramm

- T-RENA® sollte frühestmöglich (innerhalb von 6 Wochen), jedoch spätestens innerhalb von drei Monaten nach Ende der Leistung zur med. Reha beginnen und muss innerhalb von 12 Monaten nach Abschluss der med. Reha beendet sein
- 39 Trainingstermine (zzgl. eines individuellen Einweisungstrainings)
- trainiert wird in der Regel 1 bis 2 Mal pro Woche, optimalerweise an nicht aufeinanderfolgenden Tagen
- eine Trainingseinheit dauert max. 60 Minuten
- bitte unterschreiben Sie bei jedem Training die Verordnung
- Fahrtkosten werden nach Beendigung der Verordnung von uns beantragt, bitte geben Sie uns daher Ihre Bankverbindung bekannt
- Bitte parken Sie ausschließlich auf den gekennzeichneten Flächen des Therapie- & Gesundheitszentrums. Alle nicht gekennzeichnet Parkplätze sind Anwohnerparkplätze. Hier darf geparkt werden:



Die Entscheidung zur Weiterführung der Reha-Nachsorge nach einer durchgehenden 6-wöchigen Unterbrechung liegt beim Nachsorgeanbieter, T-Rena muss abgebrochen werden, wenn das Nachsorgeziel / Therapieziel nicht mehr erreicht werden kann.

- **T-RENA Öffnungszeiten:**
Montag bis Donnerstag 8.00 – 13.00 Uhr, 15.00 – 20.00 Uhr,
Freitag 8.00 – 13.00 Uhr, 15.00 – 17.00 Uhr
- In der Zeit von 13.00 – 15.00 Uhr darf nicht trainiert werden